



# 韓国料理講座

## 報告書&アンケート結果



料理担当講師：Park HyunSukさん

韓国語プチレッスン担当講師：Lim Kyoung Heeさん

日時：2026年1月30日（金） 11:00~15:00

場所：岸町公民館調理室

参加人数：16名



## Time table

### 挨拶・自己紹介 11:00~

講師の自己紹介・参加者の自己紹介

### プチ韓国語レッスン 11:15~

料理を作る際に、知っておきたいフレーズなどジェスチャーを交えながら楽しく教わりました。

### 料理開始 11:30~

韓国のお正月料理のお話を聞きながら、材料の説明。先生が作るところを間近で見たあと、いざ自分達で料理開始。



## Time Table

会食 14:00~

トッカルビ・トック・ナムル の完成です

各テーブルから、「おいしい〜」「マシッソ  
ヨ〜」の音がたくさん聞かれました。

片付け 14:30~

アンケート記入 14:50~

終了・解散 15:00~



# 講座の様子



# 講座の様子



## 韓国料理講座

韓国の伝統的なお正月「ソルラル（설날）」の文化を体験しながら、本格的な韓国料理を楽しく学べる講座です！

今回は、韓国のお正月に欠かせない代表的な料理「トック（餅入りスープ）」などを一緒に作ります。料理だけでなく、韓国語のプチレッスンや、お正月にまつわる伝統文化なども体験できる盛りだくさんの講座です。

Menu  
・トッカルビ  
・トック  
・ナムル  
(変更となる場合があります)

日時：1月30日（金）11:00~15:00

場所：岸町公民館（調理室）（浦和区岸町）

講師：Park HyunSukさん

韓国ソウル出身で、本場で韓国料理とフュージョン韓国料理を学ぶ。米国駐在勤務中から日本人を対象とした料理教室や文化講座で活躍中。

韓国語プチレッスン担当：Lim Kyoung Heeさん  
(国際交流センター国際交流員)

受講料：3,000円

定員：16名（さいたま市に在住・在学・在勤の方が優先。）

※写真はイメージです



◆お申込み方法：Googleフォームにてお申し込みください →  
※締切日：1月19日（月）17:00

◆お問合せ先  
さいたま市浦和区東高砂町11-1 コムナーレ9階 国際交流センター  
(JR浦和駅東口 浦和バルコ上)

Tel: 048-813-8500 E-mail: iec@stib.jp



# 講座の様子

